

LIFT & GLOW

Moderná,
jemná
a s efektom na
počkanie. Presne taká
je populárna technika
Ponytail Facelift, ktorá tvári
navracia sviežosť, prirodzené
napnutie a potláča neželanú
asymetriu, akoby ste si
len urobili dokonale
napnutý



Ponytail facelift znie už na prvé pocity ľahko a fresh, no a presne taký výsledok má tento zákrok prinášať aj našej tvári. Pri vysoko uviazanom cope sa nám totiž prirodzene napne pleť, zvýraznia líčne kosti a oči pôsobia otvorenejšie. Práve tento efekt sa stal inšpiráciou pre modernú liftingovú techniku zameranú na horné dve tretiny tváre, teda oblasť spánkov, vonkajšieho očného kútika a laterálnych líc. Je to ideálne riešenie pre tie, ktoré túžia zjemniť kontúry a dosiahnuť prirodzene sviežejší vzhľad.

„Rezy sú v tomto prípade vedené diskretné zvyčajne vo vlasatej časti hlavy, v temporálnej oblasti, prípadne doplnené o drobný rez za ušom, takže jazvy zostávajú prakticky neviditeľné. Zákrok môže byť vykonaný aj endoskopicky. Cieľom nie je natiahnutie tváre, ale navrátenie tkanív do anatomickej pozície, akú mali pred postupnou stratou elasticity,“ objasňuje MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka v oblasti estetickej medicíny.

NÁVRAT SVIEŽOSTI

Ponytail facelift predstavuje menej invazívny zákrok s lokalizovaným účinkom, je tak ideálny pre mladšie pacientky s miernym až stredným poklesom tkanív. Jeho cieľom však nie je radikálna premena. Ide o jemné obnovenie sviežosti, otvorenie pohľadu a zjemnenie unaveného výrazu, ktorý tvári často uberá energiu aj živosť. „Klasický alebo deep-plane facelift je vhodnejší v prípadoch výraznejšieho ochabnutia mäkkých tkanív a kože najmä v dolnej časti tváre (kontúry tvz. syslíkov) a krku. Ide o komplexnejší výkon, ktorý poskytuje výraznejší a dlhodobejší efekt, no vyžaduje dlhšiu rekonvalescenciu,“ dodáva lekárka. Zákrok sa najčastejšie vykonáva v analgosedácii, pri ktorej pacientka zostáva v stave úplného uvoľnenia, teda bez stresu a bolesti. V niektorých prípadoch je možné zvoliť aj ľahšiu formu celkovej anestézie. Rovnako ako pri iných chirurgických zákrokoch sa aj pri ponytail facelifte môže objaviť mierny opuch, drobné modriny, prechodné

zmeny citlivosti či jemná asymetria, ktoré obvykle ustupujú v priebehu 7 až 14 dní. Podľa odborníčky sú prípadné infekcie veľmi zriedkavé. „K bežnému sociálnemu fungovaniu sa väčšina pacientok vracia v rozmedzí dvoch týždňov. Trvácnosť efektu však závisí od kvality kože, genetických predispozícií a životného štýlu, najčastejšie sa však pohybuje v rozmedzí 3 až 7 rokov,“ tvrdí doktorka Brezová. Práve vďaka kratšej rekonvalescencii a jemnému efektu je táto metóda obľúbenou voľbou najmä medzi aktívnymi ženami, ktoré túžia po omladzujúcom vzhľade bez potreby rozsiahlejšieho chirurgického zákroku. „Kľúčové sú realistické očakávania a individuálne zhodnotenie anatomických pomerov. V prípade pokročilejšieho poklesu tkanív je vhodné zvážiť komplexnejší liftingový prístup. Preto považujem osobnú konzultáciu a detailné plánovanie za najdôležitejšiu súčasť celej liečby, napokon správny výber techniky rozhoduje o výsledku,“ radí lekárka. 

MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka v oblasti estetickej medicíny