


# PLEŤ V ROVNOVÁHE

Zbohom začervenanie a pigmentové škvrny, vitaj pleť s rovnomerným tónom a zdravším jasom. Vďaka ošetreniu Lumecca, ktoré cieľi presne tam, kde treba, vstupujeme do jari s pokožkou, ktorá pôsobí sviežejšie a prirodzene mladšie.

S príchodom slnečných dní a prvých náznakov leta sa na pokožke čoraz častejšie objavujú nedokonalosti, ktoré sme počas chladnejších mesiacov možno toľko nevnímali. Začervenanie, pigmentové škvrny či drobné cievky zrazu vystupujú do popredia a narúšajú jednotu našej pleti, preto sa do pozornosti dostáva ošetrovanie Lumecca. Ide o najnovšiu generáciu technológie IPL, teda intenzívne pulzné svetlo, ktorá pracuje s vyšším výkonom a zároveň presnejšie cieľi svetelné pulzy. V praxi to znamená, že dokáže efektívnejšie zasiahnuť pigment aj drobné cievky, a tým viditeľne zjednotiť tón pleti. „Oproti klasickým IPL prístrojom je energia svetla silnejšia a lepšie optimalizovaná pre liečbu kožných nedokonalostí, takže výsledky sa dostávajú rýchlejšie a často už po menšom počte ošetrení. Zatiaľ čo pri tradičných IPL terapiách je zvyčajne potrebných štyri až šesť sedení, pri Lumecca technológii môže byť viditeľné zlepšenie už po jednom až troch ošetreniach. Dôležitá je vždy individuálna konzultácia, pri ktorej lekár posúdi typ pleti a vhodnosť zákroku,“ hovorí MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka v oblasti estetickej medicíny.

## PRIRODZENE ZJEDNOTNENÁ

Podľa odborníčky môže však ošetrovanie pomôcť aj pri niektorých formách akné či pozápalových pigmentáciách, no cieľom je najmä zlepšenie kvality pokožky, nie úplné odstránenie nedokonalostí. „Často ho vyhľadávajú pacientky aj ako súčasť anti-aging starostlivosti, keď chcú pleť rozjasniť a zjednotiť bez invazívneho zákroku. Najvýraznejšie výsledky však vidíme pri pigmentových škvrnách a pri cievnych nedokonalostiach, ako sú drobné rozšírené cievky alebo začervenanie pleti. Veľmi dobre reagujú aj tzv. starecké škvrny spôsobené slnečným žiarením či nerovnomerný tón pokožky,“ objasňuje MUDr. Brezová. Prvé zmeny možno pozorovať už krátko po ošetrení, avšak výsledok závisí aj od typu problému či

stavu pokožky. Rovnako dôležitú úlohu však zohráva aj starostlivosť po ošetrení, keďže pokožka je v tomto období citlivejšia a vyžaduje si šetrnejší prístup. Kľúčová je najmä dôsledná ochrana pred slnečným žiarením a to minimálne počas dvoch týždňov od zákroku. Pleť by mala zostať hydratovaná, ideálne s použitím jemnej kozmetiky bez dráždivých zložiek. Na niekoľko dní je zároveň vhodné vynechať agresívnejšie zásahy, ako sú chemické peelings či produkty s obsahom retinoidov. „Po ošetrení dochádza k postupnému rozkladu pigmentu a uzatváraniu drobných cievok v pokožke. Pacienti by mali pravidelne používať krém s vysokým SPF faktorom 50+ a vyhýbať sa intenzívnemu slnku či soláriu minimálne niekoľko týždňov. Dlhodobý efekt podporuje aj kvalitná každodenná starostlivosť o pleť a ochrana pred UV žiarením, ktoré je jedným z hlavných faktorov vzniku pigmentácií,“ dodáva lekárka. 



MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka v oblasti estetickej medicíny