

# VIAC KOLAGÉNU

## – viac mladosti

Dostatok tejto hmoty v našej pokožke zabezpečí jej hladkosť a pružnosť. Metóda Sculptra podporí nové „vyplnenie“ pleti.

**I**ste sa pýtate, prečo je dôležité mať v pokožke kolagén. Aj tentoraz sme sa spýtali MUDr. Barbory Brezovej, PhD., MPH, MHA, plastickej chirurgičky a špecialistky estetickej medicíny, ako kolagén zabezpečuje mladistvú kvalitu pleti. „Sculptra je kyselina polymliečna a patrí v estetickej medicíne medzi biostimulačné produkty. To znamená, že veľmi efektívne potláča známky starnutia a povolenú, povädnutú kožu opäť spevňuje. No bez zbytočného objemu navyše, s čím sa stretávame pri aplikácii kyseliny hyalurónovej. Dostatok kolagénu je dôležitý pre pevnosť tkaniva a spolu s elastínom nám vekom ubúda. Sculptra pomáha stimulovať tkanivá na tvorbu nového kolagénu, a to už piaty deň po aplikácii.“

### VŠETKY PODPORNÉ METÓDY

Na stimuláciu tvorby kolagénu v pokožke poznáme mnohé terapie. Od prístrojových ošetrení (Morpheus8, rádiofrekvencie, špeciálne lasery) až po látky, ktoré sa dopĺňajú do kože (Radiesse a Sculptra). Obe majú množstvo úspešných klinických štúdií. Existujú, samozrejme,



MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka v oblasti estetickej medicíny

aj ďalšie biostimulačné materiály, každý z nich má výhody i nevýhody. My vám chceme priblížiť najefektívnejšiu metódu. Sculptra je vo forme prášku, ktorý sa špeciálne riedi a mieša, následne aplikuje pomocou jemnej kanyly do určených miest. Následne tkanivá začnú samy tvoriť kolagén a premieňať ho na typ I. Po jednom až troch mesiacoch sa produkcia zvýši o 66 percent a pretrváva až dva roky! Po aplikácii sa odporúča takzvané pravidlo 5 – 5 – 5, aplikovanú oblasť masírovať



päť dní päťkrát denne po päť minút. Pleť je po zákroku pružnejšia, pevnejšia, vypnutejšia. Výsledok je prirodzený a 9 z 10 pacientok by toto ošetrenie odporučilo kamarátke. Treba však zdôrazniť, že to nie je náhrada chirurgického liftingu. Je najmä „prevenciou“ a antiagingovým ošetrením.

### MÁLO OŠETRENÍ, DLHÝ VÝSLEDOK

Podpora hustoty pleti sa ukáže rýchlo, už po dvoch až troch návštevách, efekt trvá roky. Zaujímavosťou je, že sa Sculptra môže používať aj na oblasti postihnuté celulitídou, akou je zadok, stehná, a na formovanie postavy. Pozor si treba dávať vtedy, ak ho chcete kombinovať s podobnými látkami a chirurgickým liftingom. Vždy sa poraďte so skúseným lekárom, ktorý tieto ošetrenia úspešne vykonáva. Nesprávna aplikácia môže viesť ku komplikáciám. Na rozdiel od kyseliny hyalurónovej neexistuje antidotum na rozpustenie. 