

DEEP plane facelift

Všetky chceme vyzerat' o 20 rokov mladšie a prekabátiť zemskú príťažlivosť. Viete, s ktorým liftingom sa vám to isto podari?

V poslednom období sa opäť vraciame k chirurgickým metódam omladenia namiesto aplikácie rôznych výplňových materiálov. Je to najmä preto, že ľudí odstrašujú preplnené tváre a zmenená mimika. Zároveň operácie tváre prešli veľkým vývojom a dnešné moderné operačné postupy sľubujú oveľa prirodzenejší výsledok. Ako potvrdzuje MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka estetickej medicíny: „Medzi najefektívnejšie metódy liftingu tváre patria takzvané deep plane facelifty. Ide o najkomplexnejší rejuvenizačný zákrok. Podstupujú ho aj mnohé známe herečky či speváčky.“

FACELIFT A NECKLIFT

Deep plane facelift a deep plane necklift sú rozsiahle operačné výkony, ktoré však sľubujú veľmi prirodzený výsledok. Oveľa dôkladnejšie dochádza k vypnutiu tkanív. Doslova sa celá tvár vráti v čase, prirodzené a individuálne črty sú zachované, a efekt je naozaj krásny a najmä dlhodobý. Je to však náročná operačná technika, ktorá si vyžaduje dlhodobý tréning, rôzne školenia a venuje sa jej len pár chirurgov na dobrej úrovni. MUDr. Barbora Brezová dodáva: „Oproti ‚klasickým‘ technikám koža a svalovo-väzivová vrstva ostávajú spojené ako celok a uvoľňujú sa hlboké väzy. Dochádza tak aj k menšej traume povrchových vrstiev a menším pooperačným komplikáciám. Veľmi efektívna je táto metóda práve na oblasť spodnej kontúry tváre a krku. Rezy sa vykonávajú podobne ako pri iných technikách, smerujú pozdĺž vlasovej línie a okolo uší. V prípade operácie na krku môže byť rez aj pod bradou. Spomínanou technikou deep plane facelift dochádza k oveľa menšiemu napätiu vyvíjanému na samotnú ranu, a teda bývajú jazvy aj diskretnejšie oproti starším technikám.“



MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka v oblasti estetickej medicíny



PRÍPRAVA A HOJENIE

Zákrok sa môže podľa rozsahu vykonávať v lokálnej anestézii, analgosedácii či celkovej anestézii. Závisí to aj od chirurga a anesteziológa. Hojenie je sprevádzané miernymi modrinami a najmä opuchom, odporúčaná rekonvalescencia je dva týždne. Výhodu majú ženy, ktoré môžu nosiť vlasy rozpustené a prekryť tak miesta, ktoré ešte nie sú celkom zahojené.

DLHODOBÝ VÝSLEDOK

Efekt zákroku ovplyvňuje genetika, životný štýl klienta, vystavovanie sa slnečnému žiareniu, doplnkové ošetrenia... Trvácnosť sa však v priemere udáva na 10 až 15 rokov, čo iné techniky faceliftu nedokážu zaručiť. Nesmieme však zabúdať na pokračovanie v starostlivosti o sviežu a zdravú pokožku na povrchu.

NA CHIRURGOVI NAJVIAC ZÁLEŽÍ

Na tieto techniky má tréning veľmi málo chirurgov a občas len využijú marketingovú reklamu na novú metódu. Reálne operujú techniky staršieho typu. Na Slovensku by ste spočítali chirurgov venujúcich sa deep face liftingu a vzdelávaniu v tejto oblasti na jednej ruke. Keďže ide o zásah na tvári, ktorú neschováte pod oblečenie, pri výbere lekára buďte obozretní. 