

# VLASOVÉ BOOSTRE

Text Gabriela Šírová Foto Shutterstock

Keď chceme mať plnší objem vlasov, pomôže nám špecialista. Nadmerné vypadávanie totiž nie je úloha pre bežný šampón.

**A**lopéciu alebo nadmerné vypadávanie vlasov, a to nielen u žien, niekedy možno zvrátiť liečbou. Na začiatku treba navštíviť dermatológa alebo špecialistu na trichologické vyšetrenie. Ide o vyšetrenie vlasov, pokožky aj vlasových folikulov, na základe ktorého sa určí vhodná liečba. Príčiny alopecie alebo rednutia vlasov môžu byť rôzne. Od hormonálnych, zdravotných, genetických až po stres či únavu. Aj diéty a doplnková výživa vplývajú na kvalitu vlasov.

## KRÁSA HUSTÝCH VLASOV

Jedným z najčastejších a najefektívnejších ošetrení vlasov a pokožky je plazmaterapia. Ako bližšie vysvetľuje MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka estetickej medicíny: „Pomocou jemnej ihly alebo takzvanej mezoterapeutickej pištole sa do pokožky vlasov aplikuje plazma bohatá na rastové faktory, prípadne sa pridajú špeciálne boostre. Zlepší sa tak prekrvenie v okolí vlasových folikulov a bunkový metabolizmus, prinesú sa k nim potrebné živiny. Rast vlasu a jeho vypadávanie majú svoj cyklus a pomocou ošetrení sa fáza vypadávania mení do fázy rastu.“ Plazmaterapiu aj vlasovú mezoterapiu treba opakovať aspoň päťkrát. Podľa stavu sa môže podporiť aj liečbou s prípravkami na vnútorné užívanie a starostlivosťou o zdravú a čistú pokožku Hydrfacial Keravive. Každá liečba potrebuje svoj čas a v prípade rastu vlasov obzvlášť. Žiada si to trpezlivosť a odhodlanie, no radosť z nových vlasov za to stojí.



MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka v oblasti estetickej medicíny

## VLASOVÁ HYGIENA

Ošetrenie Hydrfacial Keravive je určené najmä na dôkladné vyčistenie vlasovej pokožky. Jej exfoliáciu a hydratáciu, regeneráciu či stimuláciu. Do takto pripravenej pokožky sa ľahšie vpravujú špeciálne boostre či mezoterapeutické roztoky. Ide o neinvazívne ošetrenie, vhodné pre mužov aj ženy. Úplne bezbolestné. Odstránia sa odumreté bunky kože, maz a nečistoty, ktoré bránia prieniku účinných látok do pokožky. Keravive komplex obsahuje aj peptidy a rastové faktory. Stimuluje rast pevnejších a zdravších vlasov. Ideálne je podstúpiť ošetrenie trikrát, vždy o mesiac.



## TRANSPLANTOVANÉ VLASY

Ak nemáte androgénne podmienené vypadávanie vlasov, je pre vás vhodná aj transplantácia vlasov. Ak však nededíte po predkoch úplnú plešatosť, transplantované vlasy sa môžu uchytiť a po čase vyzeráť úplne prirodzene, na nerozoznanie od bežných vlasov. No musíte sa vyzbrojiť trpezlivosťou. Zárok prebieha väčšinou v lokálnom znečistení, takže nebýva bolestivý. Transplantáty potrebujú čas na hojenie, keď ich treba chrániť. Trvá to päť až sedem dní. Asi po dvoch týždňoch dočasne vlasy vypadnú a začnú opäť rásť po jednom až troch mesiacoch. Výsledok môžete hodnotiť asi po šiestich mesiacoch.

## STAROSTLIVOSŤ SA NÁM VRÁTI

O vlasy, rovnako ako o pokožku, je nutné sa starať. Pravidelná výživa, správne prípravky, ale aj vyhýbanie sa všetkému, čo vlasom škodí... To niekedy postačí ku krásnemu účesu. 