

MUDr.  
Barbora  
Brezová,  
PhD., MPH,  
MHA,  
plastickej  
chirurgička  
a špecialistka  
estetickéj  
medicíny



**Keď nechcete bojovať so strojčekom, je praktickejšie zveriť sa do rúk odborníkov. Ako skutočne funguje laserová epilácia?**

**I**ntenzívne pulzné svetlo, v skratke IPL, sa využíva na to, aby sme sa navždy zbavili nežiaduceho ochlpenia. Pracuje na princípe selektívnej fototermolýzy, ktorá produkuje svetelné žiarenie citlivé na farbivo vlasového chĺpka – melanín. Svetelný lúč prenikne ku koreňku (folikulu), dochádza k zahriatiu vlasového koreňka na extrémne vysokú teplotu a k jeho definitívnemu zničeniu. Znie to síce radikálne, ale toto riešenie je efektívne, ak chcete mať hladkú pokožku po celý rok.

### NA FARBE ZÁLEŽÍ

V tomto prípade majú výhodu brunetky pred blondínkami. Ich chĺpky sú oveľa tmavšie a IPL si s nimi poradí rýchlejšie. Naproti tomu, svetlé chĺpky obsahujú menej melanínu, a preto treba ošetrenia s laserom viackrát zopakovať. Ak máte chĺpky úplne biele, potom je pre vás vhodnejšia depilácia voskom alebo strojčekom.

### VÝHODY LASEROVEJ METÓDY

Ktoré všetky oblasti tela možno takýmto spôsobom epilovať a je vhodná pre intímne zóny? Spýtali sme sa MUDr. Barbory Brezovej, PhD., MPH, MHA, plastickej chirurgičky a špecialistky estetickej medicíny: „Epilácia je univerzálna, teda vhodná na všetky lokality. V intímnej zóne je to trochu náročnejší zákrok, no neskôr výsledky oceníte.“ Ďalšou výhodou pri využití IPL je to, že je prakticky bezbolestná, ak si vyberiete kliniku s modernými prístrojmi a skúsenými odborníkmi. Chĺpky dorastajú pomalšie a v oveľa menšom množstve. Veľmi efektívne je využitie na tvári, kde sa výrazne zredukuje ich výskyt.

### LETO A EPILÁCIE

MUDr. Barbora Brezová má ešte jedno odporúčanie „Epiláciu laserom je možné vykonávať len na neopálenú pokožku, preto skôr odporúčam vybrať si na toto ošetrenie jesenné či zimné obdobie. Vo väčšine prípadov nie je epilácia sprevádzaná žiadnou reakciou pokožky po zákroku. Vo výnimočných prípadoch môže trochu sčervenáť. Mierne podráždenie pokožky môže pretrvávajúť niekoľko hodín. Po zákroku sa neodporúča opaľovanie minimálne počas 2 – 3 týždňov. Dôležité je tiež používať krém s vysokým ochranným faktorom na epilované časti tela. Taktiež je vhodné pokožku ošetrovať hydratačnými a upokojujúcimi telovými mliekami.“

### NEVHODNÉ PODMIENKY PRE LASER

Pokožka na tele však nie je vždy v dobrom stave a laserová epilácia by mohla jej stav zhoršiť. Prekážkou môžu byť kŕčové žily alebo metličky, pigmentové škvrny, prípadne znamienka. Pri takomto výskyte sa treba najskôr spýtať kožného lekára, či je bezpečné ju aplikovať. Ďalej sa neodporúča laserovú epiláciu vykonávať na čerstvo opálenej pokožke, lebo tá je citlivejšia a náchylnejšia na tvorbu pigmentácií. Tehotenstvo a dojčenie môže zákrok skomplikovať pre hormonálne zmeny. Zvyčajne sa odporúča od osemnástich rokov až po dovŕšení puberty. Pri zápalových ochoreniach v miestach ošetrenia alebo pri infekcii nie je epilácia vhodná, rovnako tak pri ochoreniach alebo liekoch, ktoré spôsobujú fotosenzitivitu či zvýšenú citlivosť (antidepresíva, hormonálna antikoncepcia, lieky na riedenie krvi). Taktiež psoriáza, ekzémy alebo nadmerne vysušená pokožka nie sú vhodné na použitie IPL. Máte tetovanie na koži? Na oblasť tetovania by ste IPL tiež nemali použiť. 