

# Instant glowing filter

Text Gabriela Šírová Foto Shutterstock,

Hydratácia je základom mladistvo vyzerajúcej pleti. Hydrafacial je ošetrením, ktoré vás k nej dovedie rýchlo a spoľahlivo.

**A**ko prezrádza názov, najčastejšie sa aplikuje na pleť tváre a dekoltu, ale ponúka omladenie pokožky od hlavy po päty. MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka estetickej medicíny, upresňuje: „Ide o protokolové prístrojové ošetrovanie, s patentovanou vortexovou technológiou, ktoré ponúka transformáciu k zdravej pokožke. Vieme ošetrovať tvár, krk a dekolt, pery, oči a dokonca aj vlasy. Ošetrovanie Hydrafacial nie je vekovo obmedzené, je vhodné pre mladú aj zrelú pokožku. Protokol sa prispôbuje individuálnemu stavu pokožky. Zabezpečuje pleti potrebnú hydratáciu, čím zlepšuje pružnosť pokožky a je to skvelá forma antiagingu. Využívajú ho ženy aj muži.“

## PROBLEMATICKÁ PLEŤ

Toto ošetrovanie je nápomocné aj pri problémoch s akné, zvýšeným mazom na pleti či proti pigmentovým škvrnám a iným nedokonalostiam? Veľmi dôležitá je pravidelnosť ošetrovaní. Len tak možno pleť vyliečiť, a vyriešiť takmer všetky problémy, ako sú tmavé škvrny, pigmentácie, upchaté póry a akné. Pri ošetrovaní si lekár cielene vyberá booster, teda špeciálne sérum na daný problém.

## HYDRAFACIAL V LETE

Dokonca aj keď sme viac vystavení slnečnému žiareniu, môžeme podstúpiť toto hydratačné ošetrovanie. Ide o viackrokové medicínsko-kozmetické ošetrovanie a poskytuje pleti všetko, čo potrebuje: lymfodrenáž, exfoliáciu, piling aj booster. Najmä v lete, keď je pleť suchá a dehydrovaná zo slnka, poskytne Hydrafacial tú najlepšiu starostlivosť a ochranu pred známkami dehydratácie. Spomaľuje starnutie pokožky. Hydrafacial je tiež vynikajúci ako instantný filter, teda zákrok vhodný pred dôležitými udalosťami, ako je svadba, oslava a pod.

## BOOSTER ALEBO VÝPLŇ?

Ak sa pýtate, či môžete podstúpiť Hydrafacial, keď už máte v pokožke botox alebo tvárovú výplň, tak odpoveď je kladná. Odporúča sa však aspoň týždenný odstup od poslednej aplikácie do tváre. Ide o pokrokové kozmetické ošetrovanie pleti, ktoré zjemní prejavy starnutia, ako sú jemné linky a vrásky, no nie je náhradou botoxu či výplní.



MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka estetickej medicíny.

## ZNAČKY KVALITY

MUDr. Barbora Brezová má na svojej klinike výber rôznych boostrov: „Čo sa týka potrebnej hydratácie či obnovy suchej pleti, sú to boostre od JLO Beauty, značky Omorovitza, svetoznámeho Dr. Nassifa a iné. Obsahujú rôzne kombinácie látok, ako kyselina hyalurónová, niacínamid, vitamíny A, E, C, aminokyseliny, arabinogalaktán a iné. Výsledným efektom ošetrovania je hydratovaná, zjemnená a viditeľne rozjasnená pokožka, ktorá pretrvá. Odporúčam aj IG stránku @hydrafacial a @hydrafacial\_slovensko.“ Prístroj Hydrafacial je finančne náročný a preto sa často napodobňuje. Mnohé influencerky propagujú nesprávne boostre a ošetrovania, ktoré nesú názov podobný tomu originálnemu. Dávajte si pozor na odporúčania nekompetentných ľudí a overte si zoznam kliník, ktoré pracujú s originálnymi prístrojmi, boostrami a patentovanou technológiou. Pretože napriek značným výdavkom môžete byť po neodbornom zákroku sklamaní.“