

# Back in V-SHAPE

Nech má dolný ovál tváre hladkú líniu a odoláva zemskej príťažlivosti!

Text Gabriela Šírová Foto Shutterstock, Profimedia

**O**kolo 40. roku života nám začína viditeľne klesať pokožka v okolí dolnej sánky, objavujú sa tzv. marionetné vrásky a strácame pevnosť aj na dotyk. Existuje preventívne riešenie, aby sa oddialilo ochabovanie pleti v tejto zóne? Od akého veku by sme ho mali podstupovať a čím možno skorigovať už vzniknuté previsy? Na to nám odpovie MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka estetickej medicíny: „V-shape smeroval doteraz len na mladé dievčatá, ktoré chceli zúžiť spodnú časť tváre a využíval sa pre beautifikáciu. Potrebujú ho však viac ženy po 40-ke. V antiageingu spodnej časti tváre ide o zbavenie sa znakov starnutia, vypnutie pokožky.“ Oddialenie ochabovania dolnej časti tváre je možné vykonať pomocou stimulačných fillerov, napríklad Radiesse, HArmonica alebo rôznymi metódami microneedlingu. Ideálne je začať s nimi vo veku 30-35 rokov.

## PO ŠTYRIDSIATKE SA TO ZAČÍNA

Zhruba v tomto veku badáte pokles oválu tváre a prístup v ošetrovaní závisí od toho, aký typ starnutia a typ tváre máte. Či je plnšia, spodná časť tváre ťažká, tvoria sa vám previsy, hovorovo povedané „sýslíky“. Alebo, naopak, máte tvár chudú, povolí sa koža, tvoria sa vertikálne vrásky a hyperaktívne mimické svaly ich prehľbujú. Jednotlivé metódy omladenia sa kombinujú tak, aby bol výsledok prirodzený. U niekoho bude najvhodnejšou metódou kombinácia contouringu a niťového liftingu, u iného stimulácia výplňami a botulotoxín do žuvacích svalov či platyzmy.

## NOVÉ OŠETRENIA BEZ SKALPELA

Medzi najnovšie metódy omladenia a vytvorenia tzv. V-shape tváre, plus zbavenia sa previsov, patrí jedinečné ošetrovanie facelite. Pomocou cielenej rádiovfrekvencie aplikovanej do podkožia špeciálnym



MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka estetickej medicíny

prístrojom dochádza k vypnutiu kože v tejto oblasti, redukcii tuku v oblasti podbradka a „sýslíkov“. Prinavrátí mladistvý vzhľad bez dodania zbytočného objemu. Bez jaziev a dlhjej rekonvalescencie. Facelite funguje tak, že cez drobný vpich sa zavedie jemná kanylka do podkožia, tu sa aplikuje presne cielelná rádiovfrekvencia pomocou tepelných senzorov. Dosiahne sa nielen skrátenie kolagénových vlákien, ale aj tvorba nových. Rozpusť sa nežiaduca tuková vrstva. Efekt po ošetrovaní nie je okamžitý, ale postupne sa zlepšuje a vydrží niekoľko rokov! Žiadne iné neinvazívne metódy na povrchu, ako je ultrazvuk či laser, neurobia takýto výsledok. V mnohých prípadoch porovnateľný s chirurgickým riešením.

## FACELIFT A NECKLIFT

Pokiaľ je posunlivosť kože viac ako 2 cm, treba zvážiť plastickú operáciu. Ako hovorí MUDr. Barbora Brezová, aj v chirurgii je viacero možností a variantov operácie, od menej rozsiahlych až po tie komplexné. Keď sa chcete chirurgii vyhnúť, môžete zvoliť metódu facelite v kombinácii s výplňami a metódou Morpheus. No pri väčšom previse kože už niťový lifting ani výplne nepomáhajú, výsledok by nebol prirodzený.

## KRÁSKY V ŠOUBIZNISE

O sestrách Kardashianových je známe, že všetky moderné metódy omladenia už majú vyskúšané. Spokojná so zvrátením starnutia je aj Eva Longoria, Heidi Klum, Sharon Stone a Bella Thorne. Podstúpili zákrok facelite a ich tvár nadobudla pevnejšie kontúry. Najlepšie však zmenu ukáže 60-ročná Paula Abdul, ktorá nás vyzýva: „Vyzerajte tak mlado, ako sa cítite!“