

Znamienka krásy
a pigmentové
fľiačky sú pre
jedného ozdobou,
pre iného
problémom.
Staráte sa dobre
o tie svoje?

Hot SPOTS



MUDr. Barbora Brezová,
PhD., MPH, MHA,
plastická chirurgička
a špecialistka estetickej
medicíny

Pri znamienkach na koži je najdôležitejšie posúdiť ich zo zdravotného hľadiska. Akými metódami sa dajú skontrolovať? Túto aj ďalšie otázky nám zodpovie MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka estetickej medicíny: „Znamienka je vždy potrebné vyšetriť dermatológom pomocou dermatoskopu. Ideálne v stave, keď je koža neopálená, aby bol medzi ňou a znamienkom čo najväčší farebný kontrast.“

ODSTRÁNENIE BEZ STOPY?

Keď znamienko krásy nie je zhubné alebo poškodené, môžeme ho odstrániť tak, aby po ňom nezostali takmer žiadne stopy? Podľa MUDr. Brezovej nie je možné odstrániť pigmentový névus bez akejkoľvek jazvy. Laserom už dnes dermatológovia neodporúčajú odstraňovať znamienka s ohľadom na onkologické hľadisko. Odstraňujú ho elektrokauterom, pričom vznikne jazva pod povrchom kože. Druhý spôsob je chirurgický, keď má jazva zvyčajne krajší vzhľad, keďže sa okraje po vybratí znamienka prispôbia okoliu. Na tele máme aj „predilekčné“ miesta, kde sa jazvy hoja horšie (hrudník) a záleží aj na individuálnej hojivosti. Ak má niekto sklon k tvorbe keloidných jaziev, budú sa mu aj jazvy po znamienkach hojiť inak.

Ako však predísť tomu, aby sa jazva nesfarbila pigmentom pri opaľovaní? Ak sa jazvička sfarbí, napríklad pri vystavení slnku, pravdepodobne nebol névus odstránený celý. Samotná jazva nepigmentuje, keďže neobsahuje kožné adnexá. Doktorka Brezová odporúča takúto jazvu znovu skontrolovať dermatológom a dermatoskopom.

ROZDIEL JE V ZÁKLADE

Niektoré znamienka sú väčšie plošne, iné sú zasa vystúpené: „V odstraňovaní záleží na veľkosti bázy znamienka. Môže byť znamienko, ktoré je síce vystúpené, ale má úzku bázu, a tak bude jazva menšia ako pri plošnom znamienku so širokou bázou. Špecifikum sú napríklad deti a vrodené pigmentové névy, ktoré riešia plastickí chirurgovia. Môže ísť o veľmi rozsiahle névy na rôznych častiach tela a tváre. Postupujú buď po častiach znamienka, alebo zriedkavo aj s tzv. expandermi na kožu.“



LASER JE MINULOSŤOU

Klasické znamienka sa dnes už pomocou lasera neodstraňujú. Kauterom sa môžu odstraňovať drobné výrastky a fibrómy, ale vždy treba myslieť aj na to, že histologické vyšetrenie nie je úplne stopercentné, keďže okraje zostanú spálené. Počítajte so štandardnou starostlivosťou o jazvu.

ZNAMIENKO AKO OZDOBA

Na mnohých modelkách je práve znamienko krásy znakom odlišnosti. Mnoho osobností považuje tmavú bodku za symbol a nechcú sa ho vzdať. Podľa MUDr. Brezovej je vhodné si takéto znamienko ponechať, ak je v poriadku po vyšetrení dermatoskopom, nemáte pozitívnu rodinnú predispozíciu na melanómy, nie je mechanicky dráždené a chránite ho pred slnečnými lúčmi. Tu nie je dôvod vymeniť ho za jazvu. V minulosti si ľudia takéto znamienka prifarbovali, aby viac vynikli.

SLNKO A BEZPEČNOSŤ

Pri znamienkach platí to isté ako pri svetlej pleti – pokrývať ho minerálnym ochranným krémom, prekryvať oblečením a nedovoliť, aby došlo k spáleniu. Tiež nie je vhodné ich čímkoľvek prelepovať, aby nedochádzalo k infekcii a aby mohla pokožka voľne dýchať. 