

# PRÍMA KRIVKA

Práve teraz je ideálny čas na chirurgické zákroky a zdokonalenie „do plaviek“. Pretože, hoci sa to nezdá, zima ubehne veľmi rýchlo!

**K**omfort pod oblečením, rýchlejšie hojenie, lepšie načasovanie. To sú bonusy zimných estetických zákrokov a liposukcie. Problematické miesta, ako sú boky a stehná, sa môžu zmeniť za jeden deň.

## REDUKCIA OBJEMU

Chcete zredukovať podkožný tuk alebo kožu? Ako veľmi je pokožka ochabnutá a nakoľko stratila pružnosť? Sú to dva rozličné problémy. Pri zmenšení objemu podkožného tuku s dobrou kvalitou kože postačia liposukčné techniky. Ak je koža „povädnutá“, lekár pridáva laser alebo plazmoterapiu. Pri výraznom ochabnutí kože (vekom, rýchlym schudnutím) zvolí techniku chirurgickej plastiky – thighlift. Najčastejšie sa to týka vnútorných strán stehien.

## BODY CONTOURING

MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka na estetickú medicínu, sa na postavu pozerá komplexne: „Ide o veľmi žiadaný zákrok pri tvarovaní stehien a bokov, celkovú modeláciu problémových zón. Niekde sa uberie, niekde sa zasa pridá objem. Takýmto spôsobom je možné zoštíhliť pás a boky, vykontúrovať a zaobliť zadok, zredukovať objem stehien a najmä zladíť postavu ako celok.“



MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka na estetickú medicínu.

## VYHLADENIE KOŽE

Ďalším problémom, ktorý ženy trápí na stehnách a zadku, je celulitída. Nedá sa však úplne odstrániť, iba zmierniť. Ide v nej o zmeny v hlbších vrstvách podkožného tkaniva a na jej redukcii možno použiť prístrojové ošetrenie.

## STAROSTLIVOSŤ PO ZÁKROKoch

Po liposukcii alebo chirurgickom liftingu treba nosiť kompresívnu bielizeň asi šesť týždňov. Je to veľmi dôležitý faktor v rekonvalescencii. Prispieva k lepšiemu výsled-



KOREKCIA VONKAJŠÍCH STEHIEN VEDIE K VEĽMI PEKNÉMU VÝSLEDKU A DOLADÍ VAŠU POSTAVU.

ku. Takisto sa treba vyhýbať náročným fyzickým aktivitám. Dr. Brezová ešte dodáva: „Treba zdôrazniť, že pre štruktúru tkaniva po liposukcii vnútorných stehien bývajú častou komplikáciou nerovnosti. Zato korekcia vonkajších stehien vedie k veľmi peknému estetickému výsledku a doladí postavu. Nezabúdajme ani na to, že cvičenie a posilňovanie tejto oblasti prináša dlhodobé výsledky.“