

Nový POHĽAD

Trápia vás ovisnuté viečka? Vypátrali sme štyri najlepšie zákroky pre oči s iskrou. V každom veku.

Vekom obočie prirodzene poklesne, je to jeden z prejavov starnutia. Tým dochádza aj k určitému nadbytku kože na viečkach. Dá sa to veľmi jednoducho odlíšiť. Skúste si podvihnúť obočie a uvidíte, či dôjde len k jemnej alebo k výraznejšej zmene na horných viečkach. Ako dokáže takzvaný browlift ovplyvniť vzhľad viečok a pomáha pri poklese niťový lifting? Túto aj ďalšie otázky nám zodpovie MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka na estetickú medicínu: „Samozrejme, iba počas konzultácie plastický chirurg dokáže najlepšie určiť, či je potrebný browlift alebo blefaroplastika, prípadne ich kombinácia, ktorá je takisto možná počas jedného operačného výkonu.“

1. PRE VIDITEĽNÚ ZMENU

Operácia horných viečok, čiže blefaroplastika, je indikovaná pri poklese a nadbytku kože na viečkach (blefarochaláze). Tá môže byť geneticky daná a môže sa prejavovať aj v mladšom veku, najčastejšie však k tomuto stavu dochádza u žien okolo štyridsiatky. Je to veľmi individuálne. Treba odlíšiť najmä to, či ide o pokles na viečkach spôsobený nadbytkom kože alebo poklesom obočia, keď je nadbytok kože na viečkach sekundárny. Niekedy môže ísť aj o kombináciu a podľa toho sa volí najvhodnejší postup ošetrovania.



MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka na estetickú medicínu

2. FOXY EYES

Foxy eyes je moderná metóda tvarovania a podvihnutia obočia, konkrétne jeho vonkajšej časti, šikmým smerom k vlasovej línii. Často sa kombinuje s povytiahnutím vonkajšieho kútika oka, a preto býva kombinovaná s blefaroplastikou. Preferujeme ju skôr u mladších dievčat v rámci beautifikácie, nie v rámci antiagingu. Musím však skonštatovať, že tento trend pomaly ustupuje. Ideálne sú rôzne liftingy v temporálnej (spánkovej) oblasti s dlhším efektom a prirodzenejším výsledkom.

3. LASER NA REDUKCIU VRÁSK

Všetky dermatologické ošetrenia pomocou lasera sú bezpečné a nemôžu

ovplyvniť kvalitu zraku. Pri ošetrovaní sa používajú špeciálne chrániče oka. Laserom však nedocielime nikdy výraznejší ani signifikantný browlift či podvihnutie viečok. Pomocou lasera dokážeme len veľmi jemne redukovať drobné vrásky v okolí očí. V oblasti ošetrovania obočia a viečok sú stále na prvom mieste invazívnejšie metódy (chirurgia, nite) s krátkou rekonvalescenciou, možnosťou len lokálnej anestézie a najmä s predvídateľným a dlhodobým výsledkom. Klientky často minú veľa peňazí na rôzne neinvazívne prístrojové ošetrenia, lebo ich zláka zavádzajúca reklama, no výsledok sa nedostaví.

4. NIŤOVÝ LIFTING

Existujú rôzne techniky zavádzania nití v tejto oblasti a patria do rúk skúseného chirurga, aby bol efekt pekný a nie groteskný. Z neinvazívnych metód možno aplikovať botulotoxín a kyselinu hyalurónovú na podvihnutie obočia, je to zákrok takmer na počkanie. Výsledok je však oproti nitiám jemnejší, krátkodobejší, ale pre mnohých napriek tomu dostačujúci. 