



MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka na estetickú medicínu

**O** takzvanom scrotoxe sme už v EVE písali. Išlo o aplikáciu botulotoxínu do intímnych partií u muža s cieľom vyhladiť skrótum. A rovnako je známa aplikácia botulotoxínu do podpažúšia, aby sme zredukovali potenie. Ale počuli ste už o boobtoxe? Boobtox je takzvaná off label aplikácia botulotoxínu do oblasti dekolte žien. Najčastejšie ide o oblasti pod prsníkmi, kde u mnohých žien, najmä pri poklesnutejších prsníkoch, dochádza k zvýšenej potivosti.

### AKO TO FUNGUJE?

MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka na estetickú medicínu, vysvetľuje: „Botox pôsobí na potné žliazky v koži a reguluje ich aktivitu. Samozrejme, pokiaľ ide o ptózu (previs) prsníkov vyššieho stupňa, aplikácia botoxu veľmi nepomôže. Výplne aj botox na lifting prsníkov sú bezmocné, rovnako ako nite. Ako plastická chirurgička sa prikláňam skôr k chirurgickým metódam, ktoré majú predvídateľnejší a hlavne dlhodobý a bezpečný výsledok.“

### MEZOBOTOX V DEKOLTE

Aplikácia botulotoxínu do oblasti medzi prsami môže mať aj formu takzvaného mezobotoxu na zjemnenie vrások. Ošetrovanie má dočasný efekt (tri mesiace) a odporúča sa kombinovať ho s inými metódami, ako je napríklad skinbooster alebo Radiesse. Tak sa dosiahne krajší, šľavnatejší a dlhodobejší efekt.

### BOOBTOX: ZA A PROTI

Ako pri väčšine zákrokov, aj aplikácia botoxu do oblasti okolo prsníkov má svoje hranice. Je nevhodná u tehotných a dojčiacich žien, pri aktívnych kožných ochoreniach (najmä infekčných), pri pacientoch s imunosupresiou a podobnými diagnózami. Ak sa chcete po zákroku s botoxom opaľovať, pozor! Nevystavujte túto oblasť priamemu slnku aspoň dva týždne. Samozrejmosťou je ochrana pred UV žiarením v podobe oblečenia a SPF.

### SPOMALENÉ POTENIE

Proti nadmernému poteniu nielen v oblasti trupu pomáhajú ďalšie triky. Nosiť ľahké bavlnené alebo ľanové oblečenie, ktoré neobsahuje syntetické farby, prostriedky proti poteniu z lekární (napríklad Driclor, ktorý efektívne zníži potenie). Pokiaľ vám antiperspirant spôsobuje svrbenie alebo pálenie, prestaňte ho používať a vyskúšajte iný druh prípravku. Nezabúdajte, plocha ošetrená antiperspirantom by mala byť suchá, ešte kým sa oblečiete. Predlži sa tak jeho účinok. **E**

# BOOBTOX

Keď nám potenie uberá na kráse a komforte, zachráni nás táto pokroková metóda.