

BEZ BOLESTI, PROSÍM!



Kliniku estetickej chirurgie mnohí navštevujú opakovane a bez obáv. Práve preto, že stres a strach tu nepocítia.

Veľa žien sa cíti nepríjemne už pri neinvazívnych zákrokoch na tvári, ako je napríklad mezoterapia. Dajú sa tieto procedúry zvládnuť s ľahkým znecitlivením? Čo invazívne zákroky, bolesť počas a po operácii, možno ich úplne vylúčiť? Na tieto a ďalšie otázky nám odpovedala MUDr. Barbra Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka estetickej medicíny: „Pred každým mikroneedlingovým ošetrením, akým je aj mezoterapia, sa klientke naniesie na tvár anestetický krém. To je špeciálny krém, v ktorom sa nachádza v určitej koncentrácii anestetikum. To má za úlohu pokožku dočasne znecitlivieť. Taktiež pri samotnom ošetrovaní lekár používa rôzne typy chladiacich, vibračných či antistresových pomôcok.“


ROZDIEL JE V NÁSTROJOCH

Medzi miniinvazívne zákroky patria najmä tie, ktoré sa vykonávajú ihlou. Napríklad niťový lifting, výplne pier, očného okolia. Pri neinvazívnych zostáva koža intaktná. Ak pri akejkolvek z týchto procedúr narušíme kožnú bariéru ihlou, zákrok sa stáva čiastočne invazívnym. A práve preto patrí do rúk lekára a nie kozmetičiek. Pobyt na dobrej klinike by mal byť uľahčený už od klientovho príchodu milým správaním, príjemným prostredím. Pacient musí cítiť dôveru v poskytované služby a lekára. Tak sa potom aj jednoduchšie zvláda prípadný stres zo zákroku a z bolesti. Dr. Brezová ďalej upresňuje: „Pri miniinvazívnych zákrokoch najčastejšie používame anestetický krém, sprej alebo lokálnu či infiltračnú anestéziu (na pery takzvanú zubársku anestéziu).“

ZÁKROKY BEZ STRESU

Pri invazívnych zákrokoch je samozrejmosťou použitie rôznych typov anestetík a analgosedácie. Pri operáciách väčšieho rozsahu celková anestézia. Po každej väčšej operácii pacient prijíma analgetiká na zníženie bolesti a väčší komfort. Dôležitá je najmä pooperačná starostlivosť.

Správna starostlivosť po operačnom zákroku je dôležitá aj proti bolestiam. Používa sa chladenie, špeciálne masky, bandáže, svetelná terapia, topické krémy proti opuchom, modrinám, prípadne lieky na urýchlenie hojenia. Všetko závisí od konkrétneho zákroku.

Za bolesť, ktorú pociťujeme, vždy môžu citlivé nervové zakončenia. Aj epidurálna a spinálna anestézia patria do tejto oblasti. Pomocou cielenej aplikácie anestetika sa dá „vyblokovať“ napríklad celá končatina. K aplikácii sa niekedy používa ultrazvuk, aby bol efekt stopercentný. Nakoniec ešte spomenieme zaujímavosť z vedeckej praxe. Na vyradenie svalov na čele, ako náhradu botoxu, vedci skúšali použiť blokáciu zmrazením, no nemalo to potrebný efekt. 



MUDr. Barbra Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka estetickej medicíny